



STUHLANPASSUNG

# MOTION.PLUS & NEW.MOTION individuelle Anpassung an Ihre Bedürfnisse

Durch die **mehrdimensionale Beweglichkeit** unserer Stühle lassen sich Sitzfläche und Rückenlehne völlig getrennt voneinander bewegen, fixieren oder freistellen. Der Stuhl passt sich Ihren Bewegungen an und fördert eine aufrechte Sitzhaltung.

**Wie Sie sich den motion.plus oder den new.motion an Ihre Bedürfnisse anpassen können, zeigen wir Ihnen hier:**

## 1. Verstellung der Sitzhöhe

Um die Sitzfläche auf Ihre eigenen Körpermaße einzustellen ziehen Sie den vorderen rechten Hebel unter der Sitzfläche an. Wird die Sitzfläche beim Ziehen des Hebels belastet, fährt der Stuhl hinunter. Lastet kein Gewicht auf ihm fährt er wieder hoch. Die optimale Position ist gefunden, wenn Ober- und Unterarm einen rechten Winkel beim Auflegen auf den Schreibtisch ergeben. Nacken und Schulter sind damit entlastet, wenn der Winkel in der Kniekehle über 90 ° beträgt. Die Arme haben gegenüber den Beinen Vorrang.

## 2. Anpassung der Sitztiefe

Der rechte, vordere innenliegende Hebel muss nach unten gedrückt werden, um die Sitztiefe anzupassen. Diese kann jetzt nach vorne oder hinten verschoben werden, wodurch Sie Ihre Sitzfläche individuell an Ihre Körpergröße anpassen können. Beim Loslassen des Knopfes arretiert die Sitzfläche in der gewünschten Position. Bleibt zwischen Kniekehle und Beginn der Sitzfläche ca. eine handbreit Platz, haben Sie die optimale Einstellung erreicht.

## 3. Höhenverstellung der Armlehnen

Halten Sie den Knopf an der Außenseite der Armlehne gedrückt, so lassen sich diese beliebig in ihrer Höhe verstellen. Die optimale Einstellung der Armlehnen ist erreicht, wenn Ober- und Unterarm beim Auflegen einen rechten Winkel ergeben.

## 4. Verschiebbarkeit der Armauflage (Optional)

Um Ihnen auch in jeder Stellung der Rückenlehne eine angenehme Armauflage bieten zu können, lassen sich die Armlehnen außerdem durch eine Ratsche nach vorne und hinten verschieben.



1.

▲ Verstellung der Sitzhöhe



2.

▲ Anpassung der Sitztiefe



3.

▲ Höhenverstellung der Armlehnen



4.

▲ Verschiebbarkeit der Armauflage



5.

a.



b.

▲ Beweglichkeit der Sitzfläche und Rückenlehne

## 5. Beweglichkeit der Sitzfläche und der Rückenlehne

(a) Durch Ziehen am hinteren Hebel rechts unterhalb der Sitzfläche, stellen Sie diese frei. (b) Betätigen Sie den Hebel links unterhalb der Sitzfläche, wird auch die Rückenlehne freigestellt. Sitzfläche und Rückenlehne sind nun unabhängig voneinander frei beweglich und in jeder gewünschten Position wieder feststellbar. Optimal für eine autonome Sitzregulierung ist es, wenn Sie beide Teile frei beweglich eingestellt lassen.

## 6. Höhenverstellung der Rückenlehne

Die Rückenlehne ist Stufe für Stufe nach oben zu verstellen, um dem Kippen des Beckens nach hinten vorzubeugen. In der obersten Position lässt sich die Rückenlehne wieder in die Ausgangsposition zurückführen.

## 7. Anpressdruck der Rückenlehne

Durch Verringerung oder Verstärkung der Federkraft lässt sich die Rückenlehne individuell auf das persönliche Körpergewicht einstellen. Verstärkt wird die Federkraft durch herausziehen und vorwärts drehen der Kurbel, die sich vorne rechts unter der Sitzfläche befindet. Verringert wird der Anpressdruck durch rückwärts drehen. Die Federkraft ist passend eingestellt, wenn der Anpressdruck einen angenehm unterstützenden Charakter hat und die Beweglichkeit trotzdem so erhalten bleibt, dass Sie sich locker zurücklehnen können.



6.

▲ Höhenverstellung der Rückenlehne



7.

▲ Anpressdruck der Rückenlehne

## Video: So stellen Sie Ihren Bürostuhl ein



Weitere Details zur Anpassung finden Sie auf unserer Webseite: **QR-Code** scannen oder unter [www.gesund-arbeiten.com/einstellungen](http://www.gesund-arbeiten.com/einstellungen)

Fragen Sie nach unserem **THINK.TOGETHER**  
der dynamische Konferenz- und Besucherstuhl für  
bewegtes Sitzen - auch für längere Meetings



## SOLUTION Elektrisch höhenverstellbares Tischsystem für bewegtes Arbeiten

Solution - höhenverstellbar, für bewegtes Arbeiten. Die entscheidende Grundregel für einen gesunden Rücken ist die kontinuierliche Veränderung der Körperhaltung. Wir können weder lange stehen noch lange in einer Position sitzen. Selbst während wir schlafen, verändern wir permanent unsere Lage.

Das Solution Tischsystem erfüllt die Anforderungen an einen höhenverstellbaren Tisch ausgezeichnet. Durch sein elektrisches Verstellsystem lässt er sich in sekundenschnelle in die gewünschte Position fahren. Mit durchdachten Details ist er der ideale Arbeitstisch für dynamisches Arbeiten.



Leicht zu bedienende elektrische Höhenverstellung von 68 bis 120 cm.



Solution in der idealen Höhe für das Arbeiten im Sitzen.



Solution in der optimalen Höhe für das Arbeiten im Stehen.



Ordnung im Kabelsalat - flexibler Kabelkanal unter der Tischplatte.



Echtholz-Furnier in fünf Varianten

## Qualität im Detail

### Mechanik:

**motion.plus:** Hochwertige Asynchron-Mechanik mit Free-Floating-Effekt, LGA geprüft mit Qualitätszertifikat, unabhängig voneinander einstellbare Sitz- und Lehnenneigung, intigrierter Schiebesitz, Sitztiefenverstellung (60 mm), grosser Bewegungsradius, einstellbare Federkraft der Rückenlehne (40-120 Kg), Rückentiefenverstellung (70 mm)

**new.motion:** zusätzliches 3D-Modul für 3D-Mikrobeweglichkeit, von der LGA geprüft mit Qualitätszertifikat und vom TÜV Rheinland zertifiziert im Gesamtstuhl mit dem GS-Zeichen ausgestattet.

### Abmessungen:

Stuhlhöhe min. 96 cm, max. 116 cm  
Verstellbare Sitzhöhe: 400-520 mm.  
Stuhltiefe 54 cm

Stuhlbreite 480 mm ohne Armlehnen,  
620 mm inkl. Armlehnen  
Verstellbare Sitztiefe: min. 400- max.  
520 mm (je nach Sitzpolster)

### Stuhlrollen:

Kunststoffdoppelrollen 65 mm Durchmesser,  
Tragfähigkeit bis 65 kg, Radkern Polyamid  
lastabhängig gebremst nach DIN EN ISO  
12529, Gehäuse aus Polyamid, schwarz

### für weiche Böden:

Räder aus Polyamid (einfarbige Rolle)

### für harte Böden:

mit Polyurethanbandage (zweifarbige Rolle)

**Gasfeder:** Inkl. Tiefenfederung, Verstellweg  
12cm, Standrohr: schwarz eloxiert oder  
verchromt

**Fußkreuz:** Ø 630 mm, Druckguss Aluminium,  
poliert

**Armlehnen:** Höhenverstellung um  
80mm, Auflage verschiebbar, PU mit  
Aluminiumkomponenten mit Weich-PU-  
Armauflage, befestigt an der Sitzfläche

**Sitzpolster:** 48 cm breit 45 cm tief, PU  
Schaum 50 mm stark

**Rückenlehne:** 54 cm hoch 40 cm breit,  
PU Schaum 50 mm stark

### Bezüge:

**Stoff:** Camira (England)

**motion.plus:** „Xtreme“ 100 % recyceltes  
schwerentflammbares Polyester mit  
EU Ecolabel und mindestens 100 000  
Scheuertouren nach Martindale

**new.motion:** „Hemp plus“: 60% Wolle, 40%  
Hanf (nachwachsend und kompostierbar)  
oder „Camborne New Aquarius“: 100%  
Schurwolle und Mindestens 50.000

Scheuertouren nach Martindale.

**Bezüge Leder:** Pflanzlich gegerbtes Nappaleder  
**Bezüge Alcantara:** Alcantara - das  
italienische Original- ist ein aufwendig  
hergestellter Microfaserstoff. Das besonders  
weiche und anschmiegsame Material erinnert  
an Veloursleder, ist jedoch pflegeleichter und  
strapazierfähiger.

Alternative Stoffe und Bezüge möglich.  
Wir senden Ihnen gerne Farbmuster der  
alternativen Bezugstoffe.

**Der Stuhl entspricht der Norm DIN  
EN 1335-1, Typ C.**

**Pflege für Stoffbezüge:** Regelmässig  
absaugen. Professionelle  
Trockenreinigung. Alternativ dazu mit  
einem feuchten Tuch abwischen.

**Der Austausch oder Arbeiten an der  
Gasfeder** zur Sitzhöhenverstellung  
dürfen nur von eingewiesenem  
Personal vorgenommen werden.



Unsere digitale  
Farbkarte, finden Sie  
auch im Internet.

◀ QR-Code scannen  
oder unter:

[www.gesund-arbeiten.com/farbkarte](http://www.gesund-arbeiten.com/farbkarte)

## gesund arbeiten gmbh

Bismarckstraße 152-158  
D-63067 Offenbach am Main  
Mail: [info@gesund-arbeiten.com](mailto:info@gesund-arbeiten.com)

Fon: +49 (0)69.84 00 96 0  
Fax: +49 (0)69.84 00 96 82